

Le papier pour soigner burn-out et hyperactivité

Carmela Piccinino a découvert il y a 14 ans le bonheur d'être au contact du papier. Un art qu'elle utilise aujourd'hui comme thérapie.

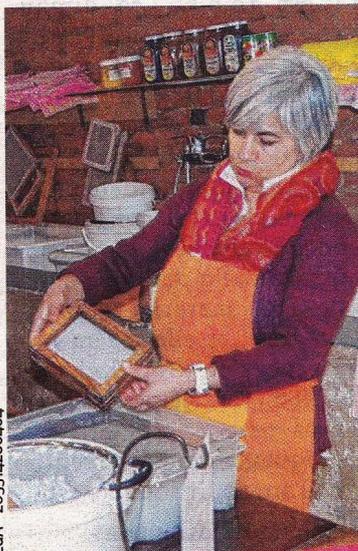
● Aurélie MOREAU

Michel est imprimeur. Hier, il s'est rendu chez Carmela à Tillier (Fernelmont) pour découvrir l'art du papier. « C'est important de découvrir l'origine des choses, le côté artisanal », explique le Vedrinois curieux.

Cela fait 14 ans que Carmela Piccinino s'est lancée dans l'art du papier. Régulièrement, elle organise des ateliers. « Je travaille au départ d'une sélection de papiers usagers que je lave, je broie jusqu'à obtenir une pâte de papier recyclé. J'utilise la technique du levage à la cuve, ce qui permet d'aboutir sur de nouvelles compositions et des bas-reliefs. »

Carmela fait partie des rares personnes en Belgique à recycler de manière artisanale le papier. Pour obtenir un nouveau papier, minimum deux jours de séchage sont nécessaires.

Sa passion pour le papier, Carmela l'exerce comme activité complémentaire. Car depuis trente ans, elle est enseignante à Reumonjoie à Malonne, une structure scolaire spécialisée pour les jeunes en difficulté. Un travail qui lui a donné l'idée il y a quel-



Carmela Piccinino travaille le papier et utilise cet art comme antidépresseur, comme une source de bien-être.

ques années d'utiliser le papier comme thérapie.

« Je ne suis pas psy, mais j'utilise un média qui permet d'oser s'exprimer par la créativité. J'exploite le potentiel artistique, créatif par la fabrication du papier. En France, il est reconnu que l'art-thérapie apporte un bien-être, un mieux-être aux personnes dépressives, en burn-out, mais aussi aux jeunes enfants hyperactifs ou qui présentent un trouble du comportement. »

La dernière trouvaille de Carmela : un papier composé de graines prêtes à donner des fleurs. « Je propose aux gens d'écrire un vœu dessus et de le déposer sur du terreau. » Un jeune visiteur a demandé s'il était possible d'obtenir une Ferrari. Reste à attendre la floraison des graines... ■



Carmela Piccinino a expliqué avec conviction sa passion aux plus petits qui n'en croyaient pas leurs yeux.